

PARCE QUE LE DEUIL ET LA MORT NOUS CONCERNENT TOUS,
NOUS Y SOMMES TOUS CONFRONTÉ UN JOUR OU L'AUTRE.

LA MORT ET LE DEUIL FONT PARTIE DE LA VIE...

ALORS OSONS EN PARLER !

La quinzaine du deuil c'est : des conférences, des espaces de rencontre et de parole, des ateliers, des animations et une série d'épisodes de podcast enregistrés avec RadioB mêlant échanges et témoignages individuels.

Ce projet est né tout d'abord des cafés-deuil lancés par l'association Couples et Familles de l'Ain en juin 2021. Puis le souhait d'un événement à plus grande échelle pour **sensibiliser le grand public à la question du deuil et donner des ressources aux personnes endeuillées**, a germé dans les esprits.

Parce qu'à plusieurs on est plus forts, Couples et Familles de l'Ain s'est entouré de plusieurs partenaires et s'est allié à l'association Artistes Solidaires pour mettre au monde ce beau projet, qui nous espérons, rencontrera son public et aidera de nombreuses personnes.

UN PROJET CO-PORTÉ PAR ...



&



Contact :

couplesetfamilles01@gmail.com
04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77
artistesolidaires@orange.fr
06.82.09.97.86



Insta & page Facebook :
Couples et Familles de l'Ain



Évènement Facebook :
La quinzaine du deuil 2023

EN PARTENARIAT AVEC ...



DU 7 OCTOBRE
AU 21 OCTOBRE 2023

LE
PROGRAMME

LA QUINZAINÉ DU DEUIL

15 JOURS POUR OSER PARLER DE
LA MORT ET DU DEUIL

Conférences, ateliers, animations,
espaces de parole, podcast ...

PROGRAMME

CAFÉ-DEUIL

SAMEDI 7 OCTOBRE - 10H



Espace de rencontre et de parole autour du deuil.
Animé par l'association Couples et Familles de l'Ain

A la Maison de la Culture et de la Citoyenneté de **Bourg-en-Bresse**
gratuit - sans inscription - +18ans - durée : 2h

CONFÉRENCE :

LE BEAU DANS LE FUNÉRAIRE, QUELLES POSSIBILITÉS S'OFFRENT À NOUS ?

MARDI 10 OCTOBRE - 19H30

Osons penser nos funérailles et celles de nos proches. Mais du coup, quels sont nos droits ?
Par Enora Cuvilliez (Accompagnante funéraire et auteure de la BD "Le beau dans le funéraire")

Au Tiers-Lieu l'Ecrin - **Bresse Vallons (Etrez)**
gratuit - sans inscription

CONFÉRENCE :

LE DEUIL, C'EST PAS LA MORT D'EN PARLER !

JEUDI 12 OCTOBRE - 19H30

Comment traverser les tempêtes émotionnelles, apprivoiser le manque, reprendre confiance en soi et redonner un sens à sa vie après la mort d'un proche ?

Par Rachel Galerme (Accompagnante du deuil, sophrologue et auteure du livre "Revivre après lui")

A la ferme du Centre Social Pôle Pyramide - **St Denis-lès-Bourg**
gratuit - sans inscription

WEEK-END ATELIER CARNET DE DEUIL

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 OCTOBRE

Atelier autour de la confection d'un carnet de deuil pour mettre en mots, en images et en formes, le vécu du deuil et ainsi installer page après page de la sérénité et de la paix en soi.

Par Rachel Galerme (Accompagnante du deuil, sophrologue et auteure du livre "Revivre après lui")



Au Tiers-Lieu l'Ecrin - **Bresse Vallons (Etrez)**

Participation : à partir de 15€ - demande d'inscription par mail à couplesetfamilles01@gmail.com - +18ans - durée : 2 journées
horaires : samedi 9h-12h 13h-17h30 et dimanche 9h-12h 13h-16h



JOURNÉE DU DEUIL PÉRINATAL : EN MÉMOIRE DE NOS ENFANTS



DIMANCHE 15 OCTOBRE - DE 17H À 18H30

Honorons la mémoire de nos enfants avec bougies, ballons etc... Animation musicale avec Eric Trincéa et pot de l'amitié.

Avec l'association Eline et Valentin

Au Plateau des Conches (Chapelle Notre Dame des Conches) -
Drom / Ramasse

Animation familiale - gratuit - sans inscription - Nous vous invitons à apporter vos bougie(s) et photophore(s) décoré(s). En cas de pluie, vous reporter à l'évènement et page Facebook (voir au dos du flyer).

CONFÉRENCE :

LE DEUIL APRÈS SUICIDE, PARLONS-EN.

MARDI 17 OCTOBRE - 19H30

Quelles sont les particularités du deuil après suicide ?
Qui est touché par ce deuil ? Bien plus de personnes qu'on ne le pense...

Par le Dr Edouard Leune (psychiatre expert sur le sujet du deuil après suicide - Co-fondateur de la plateforme ESPOIR)

A la Maison de la Culture et de la Citoyenneté de **Bourg-en-Bresse**
gratuit - sans inscription