



# Les Mamans Lumineuses

*Et les Papas aussi!*



**Vous vivez la perte d'un être cher. Nous pouvons vous accompagner sur ce chemin de transformation appelé le deuil.**

**Contactez-nous pour en discuter.**

**Association Loi 1901 à but non lucratif ayant pour objet d'apporter un soutien moral aux parents endeuillés et plus largement à toute personne endeuillée.**

**Sur notre site internet et notre page publique Facebook, vous trouverez :**

- Des bons plans,
- Des astuces pour vous aider,
- Des vidéos et informations sur divers thèmes,
- Des conseils de lecture,
- Des idées ressources...

**Un accès privé sur Facebook réservé exclusivement aux parents endeuillés où nous proposons :**

- Des groupes de parole en visio,
- Des séances de méditation, de sophrologie avec des professionnels en visio,
- Des informations diverses,
- Des bons plans et astuces pour vous accompagner,
- Des rencontres...

**L'association propose aussi des conférences sur le thème de la mort, deux fois par an (toutes les informations sur le site internet ou la page publique Facebook)**

**Nous vous invitons à participer à des groupes d'entraide. Inscription et/ou informations :**

- A Biscarosse : Sandra Giessinger 06 89 32 15 30
- A Mérignac : Caroline Chevalier 07 86 95 82 12  
Hélène Gisserot 06 62 38 14 77
- A Bayonne : Isabelle Menjeon 06 19 48 60 13
- A Toulouse : Bénédicte Chéneau 06 18 79 61 89
- A Lyon : Corinne Lamarque 06 12 18 65 56
- A Chartres : Nathalie Gabert 06 74 79 45 01
- A Maubeuge et Mons (Belgique) : Sarah Pandolfi : +32 472 52 94 56



contact@lesmamanslumineuses.com  
www.lesmamanslumineuses.com

**Un entretien téléphonique est nécessaire avant de nous rencontrer en groupe d'entraide.**