

SOS
SUICIDE
PHÉNIX

Association écoute et paroles
sos suicide phénix Bordeaux

Groupe de paroles pour personnes endeuillées par suicide

1 fois par mois

REJOIGNEZ NOUS

Pour tout renseignement
05 56 02 24 01
ou
phenix.bordeaux@outlook.fr

N'oubliez pas
de nous
laisser un message



Association écoute et paroles
SOS suicide phénix bordeaux,
10 avenue Bel-Air, 33200 Bordeaux
liane 1, 16, parking gratuit

Seul .e vous vous dites:

Je me sens
incapable de vivre sans elle

Je voudrais comprendre

J'aimerais la rejoindre
Je suis coupable

C'est ma faute

Je suis en colère

Je m'en veux
Que vont penser les autres?



**Venir
au groupe de paroles
c'est:**

S'accorder du temps

Prendre soin de soi
Exprimer et libérer sa parole

Trouver du réconfort
auprès d'autres personnes
endeuillés

Ressources importantes:

3114



REJOIGNEZ NOUS

Pour tout renseignement

05 56 02 24 01

ou

phenix.bordeaux@outlook.fr